

Vortrag: Fitness am Steuer

Fitness bedeutet nicht nur, körperlich in einer guten Verfassung zu sein. Im Straßenverkehr ist es wichtig, sich mit allen Sinnen auf das Geschehen konzentrieren zu können. Am besten ist unsere Leistung bei mittlerer Aktiviertheit – und leider gibt es einiges, das unsere Aufmerksamkeit beeinträchtigt: Alkohol, Krankheiten und Medikamente, (Ver-)Stimmungen und Stress, Müdigkeit, Ablenkung und manchmal auch die Tücken der Routine.

Dieser Vortrag schärft Ihre Wahrnehmung von Sicherheit und Risiko, Sie üben sich in der Selbstbeobachtung und konstruktiven Selbstkritik.

Zielgruppe

- Interessierte VerkehrsteilnehmerInnen
- Interessierte Firmen

Gruppengröße

Vortrag für 10 bis maximal 50 TeilnehmerInnen

Dauer

2 Stunden

Preis

€ 60,00 pro TeilnehmerIn (exkl. 20% USt)
Pauschale für Firmen/Vereine/Gebietskörperschaften möglich.

Fragen Sie uns nach einem unverbindlichen Angebot!

Termine und Schulungsort

Auf Anfrage

Kontakt und Anmeldung

Tel: +43 (0)5 77 077 - 2821
Fax: +43 (0)5 77 0 77 - 8899
Email: seminare@kfv.at