

Workshop: Aktiv und sicher unterwegs im Straßenverkehr – Verkehrskompetenz für SeniorInnen (Generation Lebenserfahrung)

Mit dem Alter verändern sich unsere Fähigkeiten. Oft lässt die körperliche Kraft nach und die Reaktionen werden langsamer. Trotzdem wollen wir auch als ältere Menschen aktiv und mobil bleiben und am Straßenverkehr teilnehmen – kein Problem!

In diesem Workshop schauen wir nicht auf Schwächen, sondern auf die persönlichen Stärken der TeilnehmerInnen. Diese Stärken können sie nutzen, um als ältere LenkerInnen sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein.

Inhalte

- Selbsteinschätzung und Selbstwahrnehmung
- Erkennen der eigenen Verhaltensmuster
- Risikokompetenz
- Bewusste Beurteilungs- und Entscheidungskompetenz
- Kompensationsstrategien und Optimierungsprozesse
- Wichtige verkehrsrechtliche Neuerungen
- Praktisches Wissen rund um den Straßenverkehr

Zielgruppe

- SeniorInnen (Generation Lebenserfahrung)
- SeniorInnenverbände

Gruppengröße

Workshop für 6 bis maximal 20 TeilnehmerInnen

Dauer

3 Stunden

Preis

Auf Anfrage

Termine und Schulungsort

Auf Anfrage

Kontakt und Anmeldung

Tel: +43 (0)5 77 077 - 1950

Fax: +43 (0)5 77 0 77 - 8899

Email: senioren@kfv.at